

# よくばりノルディックウォーク



秋の味覚・きのこ！！広大な自家きのご園で、ノルディックウォークを楽しみながら  
天然きのこ狩りをしませんか！？

ガイドつきで山の中を歩き、説明を受けながら、ナメコ、椎茸、舞茸、シメジなどを探し、摘み取って行  
きます。大人も子供も 宝探しのようなワクワク感が味わえます。

歩いた後には 13ヶ所の外湯めぐり！しかも 100%源泉掛け流し！！入り放題！！

そして夕食には宿の美味しい、きのこ料理で日々の疲れを癒されてみませんか♪♪

in野沢温泉

- 開 催 平成 24 年 9 月 29 日 (土) ~ 9 月 30 日 (日)
- 料 金 1 泊 2 日 3 食 付 (ガイド・講師料、保険代、ポールレンタル代、含む)  
おとな (高校生以上) ¥15,800 小人 (5 歳 ~ 中学生以下) ¥11,600  
幼児 (5 歳未満) 食事を必要としない場合 ¥無料 大人と同じ食事の場合 ¥6300  
申込後のキャンセル料に付きましては下記通りとなっております。  
6 日 ~ 3 日前 / 30% 2 日前・前日 / 50%  
前日 13 時以降のキャンセルはご返金出来ませんので予めご了承下さい。
- 宿泊先 丸中ロッヂ 長野県下高井郡野沢温泉村中尾 TEL : 0269-85-2157
- 募集人員 5 名 ~ 15 名
- 集合時間 9 月 29 日 13 : 00 解散時間 9 月 30 日 15 : 00
- 申込み締切り 9 月 22 日 (土) まで
- 集合・解散場所 長野県野沢温泉村 丸中ロッヂ (現地集合・現地解散)
- 現地ガイド 丸中ロッヂのご主人 門脇 氏
- 講 師 全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員
- 服装・持ち物 歩きやすい服装と靴のご用意をお願いします。
- 申込方法 必要事項をメールしていただくか、申込用紙を FAX にて送信  
参加費をお振込み確認した時点で本申込とさせていただきます。
- 振込み先 千葉興業銀行 花見川支店 (振り込み手数料は参加負担とさせていただきます)  
普通預金 NO1057603 WINS 田村 秀人 宛
- 問い合わせ TEL 080-1185-4246 FAX 043-257-4332
- 主 催 WINS 千葉県千葉市花見川区花見川 2-12-304

## 参加申込書

2012.9 月 29.30 日 よくばりノルディックウォーク

ふりがな

お名前 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ 携帯 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_

# よくばりノルディックウォーク

スケジュール予定

## 1日目

- 13:00 丸中ロッチ集合
- 14:00 きのこ狩り
- 16:00 自由時間 (温泉/観光タイム)
- 18:00 夕食

(天候等によってはスケジュールを変更する場合があります)

## 2日目

- 7:00 朝食
- 9:00 ノルディックウォークで散策  
(途中ビューポイントで昼食)
- 15:00 解散予定

## アクセス

### 電車でお越しの方

東京 09:52 発 — 戸狩野沢温泉 12:32 着

所要時間：2 時間 45 分

●東京 | 9:52 発 あさま 513 号 [長野行]

○長野(JR) 11:35 発 JR 信越本線 [戸狩野沢温泉行]

| 12:32 着

■ 戸狩野沢温泉 (時刻表 平成 24 年 7 月現在)

\* 戸狩野沢温泉には宿の車でお迎えに上がりますので、電車で来られる方は、  
お手数ですが到着時間をご連絡ください。

### 電車でお帰りの方

お勧め時刻

● 戸狩野沢温泉

| 16:33 発~17:38 着

○長野(JR) あさま 544 東京行き

| 18:08 発~19:52 着

東京

(時刻表 平成 24 年 7 月現在)